



У Д Школа №2
 Учитель: Э.Ф. Туктарова
 Школа: Аксубаевская СОШ №2

Отд./корп

День 21.10.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл | | | Болоко | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,20 |
| | | 15 | Сыр корейский | 10 | | 34,33 | 2,03 | 2,63 | 0,00 |
| | | 179 | Тефтели мясные в том. соусе | 60/40 | | 133,99 | 4,28 | 4,79 | 8,44 |
| | | 303 | Каша гречневая с маслом. | 150 | | 174,00 | 4,580 | 3,300 | 27,730 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | | 40,60 | 1,87 | 2,18 | 15,90 |
| | | | Чай нект. | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | | | Чай нект. | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | 279 | Тефтели мясные в смет. соусе | 60/40 | | 133,99 | 4,28 | 4,79 | 8,44 |
| | | 171 | Мясная каша | 150 | | 2,20 | 7 | 4,4 | 8 |
| | | 376 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,00 |
| | | | Чай нект. | 30 | | 40,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |

Ответственный за питание: Л.В. Мясникова
 Шеф-повар: И.С. Чернышова
 Мед.сестра: Е.П. Гайнутдинова